

WARUM EIN MAKULA-CHECK-UP?

Gemeinschaftspraxis Dr. A. Repp und Dr. C. Mandara



Die Makula – Zentrum des scharfen Sehens

Die Makula, auch „gelber Fleck“ genannt, liegt im Zentrum der Netzhaut. Sie ermöglicht uns insbesondere **scharfes Sehen, Lesen, Erkennen von Gesichtern und feine Detailwahrnehmung**. Veränderungen in diesem Bereich können die zentrale Sehqualität beeinträchtigen.

Warum Früherkennung sinnvoll sein kann

Erkrankungen der Makula können sich schleichend entwickeln und anfangs nur geringe oder gar keine Beschwerden verursachen. Moderne bildgebende Verfahren können strukturelle Veränderungen sichtbar machen und ermöglichen eine objektive Dokumentation für spätere Verlaufskontrollen.

OCT – moderne Einblicke in die Netzhaut

Die **optische Kohärenztomografie (OCT)** ist eine **berührungsfreie Untersuchung**. Sie erstellt hochauflösende Schichtbilder der Netzhaut und ermöglicht die Beurteilung feinsten Strukturen der Makula. Dadurch können Veränderungen erkannt, dokumentiert und bei späteren Untersuchungen miteinander verglichen werden.

Für wen kann ein Makula-Check besonders sinnvoll sein?

- bei zunehmendem Lebensalter
- bei familiärer Belastung für eine altersabhängige Makuladegeneration (AMD)
- bei Diabetes mellitus oder Gefäßrisikofaktoren
- bei früheren Netzhaut- oder Makulaerkrankungen
- bei Rauchen als relevantem Risikofaktor
- bei neu auftretenden Veränderungen des zentralen Sehens

Was kann der Check-up leisten – und was nicht?

Der Makula-Check-up ermöglicht eine strukturierte Beurteilung und Dokumentation der Makula und kann Hinweise auf relevante Veränderungen liefern. Er stellt jedoch keine Garantie dar, dass sich zukünftig keine Augenerkrankung entwickelt. Nicht jede Veränderung lässt sich durch eine einzelne Untersuchung sicher beurteilen.

Ihr Vorteil

Der moderne Makula-Check-up verbindet die augenärztliche Untersuchung mit hochauflösender Bildgebung. So entsteht ein möglichst umfassender Eindruck der Netzhautmitte und – bei späteren Kontrollen – eine wertvolle Vergleichsmöglichkeit.

Bei plötzlich auftretenden Sehstörungen, einem neuen zentralen Fleck oder deutlich verzerrtem Sehen bitte nicht auf einen Vorsorgetermin warten, sondern zeitnah augenärztlich abklären lassen.